



Rezept Nr. 004

Masse für 5-6 Stück (Ø 40 mm)

## **PHASE A**

96 g Natron(Natriumhydrogencarbonat),20 g Milchpulver20 g Tonerde40 g Urea (Harnstoff)

## PHASE B

24 g Kakaobutter 40 Tropfen ätherische Öle, zB. 10 Tr. Zitrone, 10 Tr. Zypresse, 20 Tr. Bergamottminze

**Tipp:** Mit bunter Tonerde oder mit Micas bringt man Farbe in die Badebomben! :-)

## HERSTELLUNG

Alle Zutaten der **Phase A** in einer Schüssel mischen. Optimalerweise in einer Moulinette o.ä. fein pulverisieren.

Phase B: Kakaobutter im Becherglas bei geringer Hitze schmelzen und anschließend die ätherischen Öle dazugeben. Nun zu Phase A geben und mit dieser gut vermischen. Die Masse sollte sich ähnlich wie feuchter Sand anfühlen. Einen Teil der Masse in Badebomben-Formen (Ø 40 mm) geben, 20 Sekunden fest zusammendrücken und vorsichtig ausformen. Dazu braucht es etwas Geduld! Klebt die Masse zu wenig, kann tropfenweise fettes Pflanzenöl (zB. Mandeöl) hinzu gegeben werden. Badebomben 24 Stunden aushärten lassen.

1 Stück Urea-Badebombe ins Fußbad geben und 15 Minuten genießen! Die Haut an den Füßen wird weich und geschmeidig und fühlt sich sehr gepflegt an.

Du möchtest anschließend deine Füße eincremen?

Dann schau doch mal unser Rezept "Zarte Füße-Creme" an!