



Rezept Nr. 005

Zarte-Füße-Creme

GESAMTMENGE: 100 g

PHASE A

20 g Avocadoöl
5 g Sheabutter
3 g Lanolin
1 g Beerenwachs
5 g Montanov 68 MB

PHASE B

59 g Lavendel- od. Salbeihydrolat
0,4 g Allantoin

PHASE C

5g Glycerin
0,1 g Xanthan
1 g Rokonsal
15 Tr. äth. Öle: 5 Tr. Zitronenmyrte, 7 Tr. Ho-Blätter,
3 Tr. Rosmarin verbenon

HERSTELLUNG

Arbeitsplatz, Geräte, Tiegel und Hände mit **hochprozentigem Alkohol** desinfizieren und während der Herstellung auf **Sauberkeit** achten.

Phase A in ein Becherglas hineinwiegen und auf **75° C** erhitzen. Hydrolat aus **Phase B** ebenfalls in ein Becherglas hineinwiegen, das **Allantoin** darin auflösen und nun ebenfalls auf **75° C** erwärmen (**Achtung**: Allantoin verträgt **keine** Temperaturen **über 80° C**).

Sobald beide Phasen die **gleiche Temperatur** erreicht haben, **Phase B** (Hydrolat mit Allantoin) in **Phase A** gießen und ca. **zwei Minuten hochtourig** emulgieren. Anschließend mit dem **Spatel** auf **Handwärme** rühren.

Phase C: **Xanthan** im **Glycerin dispergieren** und mit **Rokonsal** und den **äth. Ölen** in die die Creme geben. **Homogen** einarbeiten! Optimalerweise noch einmal kurz **hochtourig** durchrühren. Abschließend **pH-Wert kontrollieren** und mit **Milchsäure** auf **5-5,4** einstellen. Die **Haltbarkeit** beträgt **ca. 3 Monate**.

Diese Fußcreme hilft gut bei **verhornten, trockenen Hautzuständen**.
Täglich auftragen und gut einmassieren!

