

Leichte Körperbutter mit Bergamottminze



Rezept Nr. 009



GESAMTMENGE: 100 g

PHASE A

56 g Bergamottminzhydrolat

PHASE B

10 g Sheabutter, 10 g Kakaobutter,
10 g Monoi Frangipani Kokosöl, 2 g
Beerenwachs, 5 g Montanov 68 MB

PHASE C

3 g Glycerin
3 g Lipoderminkonzentrat
1 g Rokonsal
0,2 g Xanthan
naturreine äth. Öle: 8 Tr.
Bergamottminze, 8 Tr. Zirbelkiefer,
4 Tr. Benzoe Siam

HERSTELLUNG

Arbeitsplatz, Geräte, Tiegel und Hände mit **hochprozentigem Alkohol** desinfizieren und während der Herstellung auf **Sauberkeit** achten.

Zutaten der **Phase A und B abwiegen** und in **Bechergläsern** im Wasserbad auf **jeweils 75° C** erwärmen.

Nun Phase B in Phase A gießen, 1-2 Minuten **hochtourig** emulgieren und mit einem Spatel auf **Handwärme** rühren.

Xanthan im Glycerin verrühren und mit den restlichen Zutaten der **Phase C** in die Creme geben. **Homogen** verrühren! Die fertige Creme abfüllen und beschriften.

Buttern haben übrigens einen hohen Gehalt an **gesättigten Fettsäuren** und vertragen eine kurzzeitige Hitzeeinwirkung sehr gut!