



Rezept Nr. 014

Waldig duftendes Duschgel

GESAMTMENGE: 100 g

PHASE A

65 g Douglasienhydrolat
1,5 g Xanthan
8 g Glycerin pflanzlich

PHASE B

5 g Macadamianussöl
0,2 g Rokonsal

naturreine äth. Bio-Öle:

3 Tr. Atlaszeder, 6 Tr. Zirbelkiefer,
8 Tr. Bergamotte, 4 Tr. Benzoe

PHASE C

20 g Betain



HERSTELLUNG

Arbeitsplatz, Geräte, Tiegel und Hände mit hochprozentigem Alkohol **desinfizieren** und während der Herstellung auf Sauberkeit achten.

Phase A: Glycerin in ein Becherglas hinein wiegen und gut mit dem Xanthan verrühren. Nun Hydrolat zugeben und mit dem Minimixer rühren, bis eine homogene, gelige Konsistenz entsteht.

Phase B: Macadamianussöl, Rokonsal und ätherische Öle mit dem Minimixer einrühren.

Phase C: Abschließend Betain zugeben und kurz einmischen. Nicht mehr zu viel rühren, da das Tensid Betain naturgemäß schäumt.

Abfüllen, beschriften & ab in die Dusche! :-)

Haltbarkeit ca. 6-8 Wochen.

