

Bodylotion à la maison

GESAMTMENGE: ~ 200 g

PHASE A

24 g Kokosöl, 24 g Olivenöl
12 g Sonnenblumenöl
10 g Montanov 68 TM

PHASE B

120 g weiches, mind. 5 Minuten
sprudelnd abgekochtes Wasser
(optional dein Lieblingshydrolat)

PHASE C

6 g Glycerin
0,4 g Xanthan

PHASE D

2 g Rokonsal
20 Tr. ätherisches Lavendelöl

Optimal für Rühranfänger, denn Oliven-,
Kokos- oder Sonnenblumenöl hat man
oftmals sowieso zu Hause.
Schau doch mal in deinem Küchekästchen!

HERSTELLUNG

Arbeitsplatz, Geräte, Tiegel und Hände mit **hochprozentigem Alkohol** desinfizieren und während der Herstellung auf **Sauberkeit** achten.

Zutaten der **Phase A und B abwiegen** und in separaten **Bechergläsern** im Wasserbad auf **jeweils 75 - 80 °C** erwärmen.

Nun **Phase B in Phase A gießen**, 2 Minuten **hohtourig** emulgieren und mit einem Spatel auf **Handwärme** rühren.

Phase C: Xanthan gut im Glycerin verrühren und mit den restlichen Zutaten aus **Phase D** (Rokonsal, ätherisches Öl) in die Creme geben. **Homogen** verrühren! c. Idealerweise nochmal eine Minute hohtourig rühren.

Die fertige Creme abfüllen und beschriften. Die Haltbarkeit beträgt **etwa 10 Wochen**.



Rezept Nr. 015

