



Duschmilch

GESAMTMENGE: ~ 100 g

PHASE A

30 g Mandelöl
4 g Lysolecithin



PHASE B

50 g Rosenhydrolat

PHASE C

5 g Glycerin
0,2 g Xanthan

PHASE D

1 g Rokonsal

natureine äth. Öle:

8 Tr. Orange süß, 2 Tr. Nelkenknospe
6 Tr. Ho-Blatt, 4 Tr. Vanille
2 Tr. Weihrauch arabisch

PHASE E

10 g Plantapon
Milchsäure zum Einstellen



HERSTELLUNG

Arbeitsplatz, Geräte, Tiegel und Hände mit **hochprozentigem Alkohol** desinfizieren und während der Herstellung auf **Sauberkeit** achten.

Zutaten der **Phase A und B abwiegen** und in separaten **Bechergläsern** im Wasserbad leicht erwärmen. Lysolecithin kann zwar auch kalt verarbeitet werden, - bei leichter Erwärmung löst es sich aber im Mandelöl besser auf.

Nun **Phase B in Phase A gießen** und 1-2 Minuten mit dem Minimixer emulgieren und mit einem Spatel auf **Handwärme** rühren.

Phase C: Xanthan gut im Glycerin verrühren und mit den restlichen Zutaten aus **Phase D** (Rokonsal, ätherisches Öl) in die Emulsion geben. **Homogen** verrühren! Zuletzt das Plantapon aus **Phase E** sanft mit dem Spatel einrühren.

Der pH-Wert muss abschließend mit Milchsäure (tropfenweise) auf 5 - 5,4 eingestellt werden. Duschmilch abfüllen und beschriften. Hält ca. 10 Wochen.

Rezept Nr. 016