

Feines Händchen – Schützende Handcreme



Rezept Nr. 018

GESAMTMENGE: ~ 100 g

PHASE A

8 g Jojobaöl, 8 g Mandelöl
8 g Avocadoöl, 4 g Sheabutter
1 g Beerenwachs, 4 g Lamecreme
1,5 g Cetylalkohol, 1 g Lanolin

PHASE B

52,5 g Weihrauch-Hydrolat
2 g Lipoderminkonzentrat

PHASE C

3 g Glycerin, 0,2 g Xanthan
2 g D-Panthenol, 3 g Hanföl
1 g Rokonsal
naturreine äth. Öle:
6 Tr. Zitronenmyrte, 4 Tr. Ho-
Blätter, 4 Tr. Rosengeranie,
6 Tr. Weihrauch arabisch

HERSTELLUNG

Arbeitsplatz, Geräte, Tiegel und Hände mit **hochprozentigem Alkohol** desinfizieren und während der Herstellung auf **Sauberkeit** achten.

Zutaten der **Phase A und B abwiegen** und in separaten **Bechergläsern** im Wasserbad auf **jeweils 65 °C** erwärmen.

Nun **Phase B in Phase A gießen**, 1-2 Minuten **hochtourig** emulgieren und mit einem Spatel auf **Handwärme** rühren.

Phase C: Xanthan gut im Glycerin verrühren und mit den restlichen Zutaten in die Creme geben. **Homogen** verrühren! Abschließend pH-Wert kontrollieren und mit **Milchsäure auf 5-5,4** einstellen. Idealerweise nochmal eine Minute hochtourig rühren.

Die fertige Creme abfüllen und beschriften. Die Haltbarkeit beträgt **etwa 10 Wochen**.