

Kokosmilch Duschbar



Rezept Nr. 025

GESAMTMENGE: ~ 100 g

PHASE A:

5 g Lamecreme
15 g Kakaobutter
5 g Sheabutter
3 g Squalan



PHASE B:

45 g SCI
(Sodium Cocoyl Isethionate)

PHASE C:

5 g Glycerin
2 g Natriumlaktat
4 g Milchsäure
20 Tr. ÄÖ, zB. Ho-Blätter

PHASE D:

15 g Kokosnuss-Milchpulver

HERSTELLUNG:

Arbeitsplatz, Geräte, Tiegel und Hände mit **hochprozentigem Alkohol desinfizieren** und **sauber** arbeiten!

Phase A: Lamecreme, Kakaobutter, Sheabutter und **Squalan** in einem Becherglas aufschmelzen. Nun behutsam (unbedingt Staubmaske/Mundschutz verwenden!), das **SCI** aus **Phase B** einarbeiten, bis eine ganz glatte (!) Masse entstanden ist.

Jetzt die **im Vorfeld abgewogenen Zutaten** aus **Phase C** (Glycerin, Natriumlaktat, Milchsäure, äth. Öle) homogen einarbeiten. Abschließend das **Kokosnuss-Milchpulver (Phase D)** einrühren bzw. verkneten.

Die Duschbar-Masse in **handliche** Formen einfüllen und in den **Tiefkühler** stellen. Nach einer Stunde können die Duschbars ausgeformt werden. Dieses Rezept erzeugt einen **harten Duschbar**, der sofort verwendet werden kann.

Bei Verwendung den Duschbar mit viel Wasser auf der Hand aufschäumen.