



Rezept Nr. 029

Gesichts- & Körperlotion



Auch für die kalte Jahreszeit geeignet!

GESAMTMENGE: 100 g

PHASE A

59,8 g Hydrolat
zB. Lavendel, Rose
Bergamottminze, Neroli (...)

PHASE B

8 g Reiskeimöl, 8 g Jojobaöl
6 g Avocadoöl, 5 g
Mangobutter 1 g
Beerenwachs 3 g Emulsan
1 g Cetylalkohol

PHASE C

2 g Glycerin, 1 g Seidenprotein
1 g Vitamin E, 1 g D-Panthenol
1 g Nachtkerzenöl
0,2 g Xanthan, 1 g Rokonsal

HERSTELLUNG

Arbeitsplatz, Geräte, Tiegel und Hände mit **hochprozentigem Alkohol** desinfizieren und während der Herstellung auf **Sauberkeit** achten.

Phase A und B jeweils in ein **Becherglas** hineinwiegen, ins Wasserbad stellen und auf jeweils ~ 75 ° C erwärmen. Nun das Hydrolat langsam in das Becherglas mit den fetten Bestandteilen gießen und ca. **zwei Minuten hochtourig (zB. Pürierstab, Mixer)** emulgieren. Anschließend mit einem Spatel auf Handwärme (**ca. 40°C**) rühren.

Xanthan im **Glycerin dispergieren** und gut in der Emulsion verrühren. **Seidenprotein, Vitamin E, D-Panthenol, Wirkstofföl** sowie die **Konservierung (Rokonsal)** nun ebenfalls zugeben und homogen einrühren. Optional und **optimalerweise** nun nochmal ~ 1 Minute mit dem Pürierstab rühren!

Sollte der pH-Wert abweichen ggf. mit wenigen Tropfen **Milchsäure** auf **5 - 5,4** einstellen (**tropfenweise** herantesten!).

Abfüllen und beschriften. Haltbarkeit ca. 8 - 10 Wochen.

