



# Körpersahne

→ Der Klassiker

GESAMTMENGE: 300 g

## PHASE A:

180 g Sheabutter  
30 g Kokosöl  
70 g Jojobaöl  
20 g Mandeöl  
20 Tropfen Sanddornfruchtfleischöl

## PHASE B:

30 - 60 Tr. naturreine äth. Öle in Bio-Qualität, zB.:  
10 Tr. Zitronenmyrte  
10 Tr. Douglasie  
15 Tr. Thymian linalool  
10 Tr. Linaloeholz  
5 Tr. Atlaszeder  
5 Tr. Benzoe Siam

## HERSTELLUNG:

Arbeitsplatz, Geräte, Tiegel und Hände mit **hochprozentigem Alkohol** desinfizieren und während der ganzen Herstellung **sauber arbeiten!**

**Phase A** in einer Schüssel im Wasserbad sanft schmelzen (ca. 40° C). Die Schüssel mit den geschmolzenen Fetten in den **Tiefkühler oder Kühlschranks** stellen und warten, bis die Masse hart ist. Anschließend herausnehmen. Ist die Masse zu hart geworden, einfach eine halbe Stunde herauslassen.

Die Fettmischung mit einem normalen Mixer **durchmischen**. Das rumpelt am Anfang ein wenig. Wer es **duftend** möchte, gibt jetzt die ätherischen Öle hinzu. Nun so lange mixen, bis eine **fluffige, sahnige Konsistenz** entsteht. **Abfüllen, beschriften, fertig!**

**Anwendung:** Körpersahne auf die noch feuchte Haut auftragen & gut einmassieren.

**Haltbarkeit:** So lange, wie das kürzeste MHD deiner Zutaten