



Körpersahne

→ Der Klassiker

GESAMTMENGE: 300 g

PHASE A:

180 g Sheabutter
30 g Kokosöl
70 g Jojobaöl
20 g Mandeöl
20 Tropfen Sanddornfruchtfleischöl

PHASE B:

30 - 60 Tr. naturreine äth. Öle in Bio-Qualität, zB.:
10 Tr. Zitronenmyrte
10 Tr. Douglasie
15 Tr. Thymian linalool
10 Tr. Linaloeholz
5 Tr. Atlaszeder
5 Tr. Benzoe Siam

HERSTELLUNG:

Arbeitsplatz, Geräte, Tiegel und Hände mit **hochprozentigem Alkohol** desinfizieren und während der ganzen Herstellung **sauber arbeiten!**

Phase A in einer Schüssel im Wasserbad sanft schmelzen (ca. 40° C). Die Schüssel mit den geschmolzenen Fetten in den **Tiefkühler oder Kühlschranks** stellen und warten, bis die Masse hart ist. Anschließend herausnehmen. Ist die Masse zu hart geworden, einfach eine halbe Stunde herauslassen.

Die Fettmischung mit einem normalen Mixer **durchmischen**. Das rumpelt am Anfang ein wenig. Wer es **duftend** möchte, gibt jetzt die ätherischen Öle hinzu. Nun so lange mixen, bis eine **fluffige, sahnige Konsistenz** entsteht. **Abfüllen, beschriften, fertig!**

Anwendung: Körpersahne auf die noch feuchte Haut auftragen & gut einmassieren.

Haltbarkeit: So lange, wie das kürzeste MHD deiner Zutaten