

Zirben-Creme



Rezept Nr. 033

Gesamtmenge: 100 g

PHASE A

10 g Reiskeimöl
5 g Babassuöl
5 g Squalan
4 g Kakaobutter
3 g Lamecreme
2 g Bergamuls

PHASE B

65,5 g Zirbenhydrolat

PHASE C

2 g Natriumlaktat
0,5 g Milchsäure
2 g Glycerin
1 g Vitamin E
1 g Rokonsal
naturreine äth. Öle:
6 Tr. Zirbe, 8 Tr. Grapefruit
4 Tr. Palmarosa, 2 Tr. Benzoe

HERSTELLUNG

Arbeitsplatz, Geräte, Tiegel und Hände mit **hochprozentigem Alkohol** desinfizieren und während der ganzen Herstellung **sauber arbeiten!**

Zutaten der **Phasen A und B** abwiegen und in getrennten Bechergläsern auf ca. 70° C erwärmen. Phase B (Zirbenhydrolat) langsam in Phase A (Fette und Emulgatoren) gießen. Anschließend ca. **2 Minuten hochtourig emulgieren** und mit einem **Spatel** auf **Handwärme** rühren.

Nun die Zutaten der **Phase C** in die Emulsion geben und **homogen** einrühren. Abschließend den **PH-Wert kontrollieren** und mit **Milch- oder Zitronensäure auf 5-5,4** einstellen.

Die fertige Creme **abfüllen** und **beschriften**. Die **Haltbarkeit** beträgt etwa ca. **10 Wochen**.

Die Zirben-Körpercreme kann für den ganzen Körper verwendet, lässt sich gut verteilen, spendet viel Feuchtigkeit und hat einen angenehmen Duft nach Zirbe!