

# "FRESHMAKER" MENTHOL-FUSSGEL



## ZUTATEN FÜR 100 g:

15 g Bio-Weingeist 96 %  
1 g Menthol-Kristalle  
1 g Xanthan instant  
83 g Pfefferminz-Hydrolat



**MENTHOL IST NICHT GEEIGNET FÜR:**  
Kinder & Schwangere

Das Gel ist als Erfrischung für die Füße gedacht, nicht für den großflächigen Auftrag.



## SO WIRD'S GEMACHT:

In ein Laborglas wiegt man den Weingeist und die Menthol-Kristalle hinein. Die Kristalle brauchen ein paar Minuten, bis sie sich im Weingeist aufgelöst haben.

- **Achtung bei der Verarbeitung von Menthol! -Nicht in die Augen oder auf Schleimhäute bringen. Hände nachher gut waschen.**
- **Menthol ist nicht für Kinder, Schwangere und Personen mit empfindlicher Konstitution geeignet. Bei empfindlicherer Haut 0,5 % Mentholkristalle (also 0,5 g) verwenden.**

Nun das Xanthan zugeben, etwas verrühren und anschließend das Hydrolat dazugießen. Mit einem Spatel rührt man, bis ein schönes, homogenes Gel entstanden ist. Das dauert ebenfalls nur 2-3 Minuten.

Das Gel in Airless-Spender abfüllen. Es ist ca. 8 Wochen haltbar. An heißen Tagen das erfrischende Gel dünn auf die Füße auftragen.

**Du möchtest lieber ein Spray?** Dann lass das Xanthan weg und fülle die Mixtur in ein 100 ml Fläschchen mit Zerstäuberaufsatz.