

GÄNSEBLÜMCHEN-AUGEN-BALSAM



ZUTATEN FÜR 28 g:

18 g Gänseblümchen-Mazerat in Bio-Jojobaöl
6 g Bienenwachs
4 g Hagebuttensamenöl (Wildrosenöl)



naturreine äth. Öle:

1 Tr. Immortelle
1 Tr. Weihrauch arabisch
1 Tr. Rose bulgarisch 100 %



SO WIRD'S GEMACHT

Gänseblümchen in Bio-Jojobaöl **mazerieren**. Dazu eine Handvoll **sauberer, zerkleinerter Gänseblümchen** in ein Becherglas geben und mit Jojobaöl übergießen. Ins **Wasserbad** stellen und für **2-3 Stunden** sanft erwärmen (maximal 60° C, damit die Inhaltsstoffe nicht darunter leiden). Wenn du mehr Zeit hast, kannst du den Vorgang auch wiederholen. Anschließend sauber abfiltrern.

Für die Herstellung des **Jungbrunnen-Augenbalsams 18 g Gänseblümchen-Mazerat** und **6 g Bienenwachs** (Schmelzpunkt 65° C) miteinander klar aufschmelzen. Das ganze **überkühlen** lassen und erst jetzt das **hitzeempfindliche Hagebuttensamenöl** und die **ätherischen Öle** zugeben. Gut einarbeiten und sofort in sauber gereinigte und desinfizierte Tiegel abfüllen.

Die Inhaltsstoffe des Gänseblümchens und der verwendeten ätherischen Öle sind ein **Jungbrunnen** für die Haut unter den Augen. Wenig entnehmen und ganz **sanft auftragen** und **einklopfen**. Für ein Plus an Feuchtigkeit kann vorher **Rosenhydrolat** aufgesprüht und der Augen-Balsam auf der noch feuchten Haut verwendet werden.