



GEMMO-MAZERAT



DAS BRAUCHST DU:

3 g Knospen
60 g Bio-Glycerin 98% pflanzlich
60 g Bio-Weingeist
60 g Wasser, zB. Quellwasser

Schraubglas
Braun- oder Blaugläser
Zerstäuberaufsatz



SO STELLST DU DAS GEMMO-MAZERAT HER:

Bio-Glycerin, Bio-Weingeist und Wasser in das Schraubglas geben und homogen vermischen. Die Knospen gut zerkleinern und ebenfalls ins Schraubglas geben. Das Knospenmaterial muss gut bedeckt sein. Das Glas verschließen und ca. 3 Wochen an einem Platz ohne direkte Sonneneinstrahlung stellen, dabei täglich schütteln. Nach der Auszugszeit sauber filtrieren und in **Braun-** oder **Blaugläser** abfüllen. Mit einem **Zerstäuberaufsatz** verschließen. **Beschriften** (incl. Abfülldatum) nicht vergessen. Haltbarkeit: max. 2 Jahre

ANWENDUNG:

Erwachsene: 3 x täglich je 2-3 Sprühstöße in den Mund
Kinder ab 7-8 Jahren: 2 Sprühstöße/Tag (noch Jüngere einen Sprühstoß pro Tag)

