

# KUZ-KUZ-9-KRÄUTERSIRUP



## ZUTATEN:

Verwende unsere "KUZ-KUZ-KRÄUTER" Mischung, welche Quendel, Süßholzwurzel, Engelwurz, Deutsche Kamille, Lungenkraut, Spitzwegerich, Schafgarbe, Ringelblumen- und Huflattichblüten enthält.



## SO WIRD'S GEMACHT:

Die getrockneten Kräuter in einen Topf geben.

Mit so viel Wasser übergießen, dass die Kräuter gut bedeckt sind und ca. **5 Minuten** wallend kochen lassen. Anschließend **über Nacht** ziehen lassen.

Nächsten Tag sauber abseihen und auf mittlerer Hitze mit **Zucker** (ca. im Verhältnis 1:1) zu einem Sirup einkochen. Umrühren nicht vergessen! Anschließend abfüllen. **Kühl** und **dunkel** lagern.

3 Löffel am Tag können hier gut und gerne eingenommen werden. Er kann auch zum Tee süßen verwendet oder mit Wasser aufgespritzt werden.