

# LÄRCHENPECH-SALBE



## ZUTATEN FÜR 200 g:

50 g Lärchenharz

20 g Bienenwachs

50 g Olivenöl

30 g Johanniskrautöl

10 g Arnikaöl

20 g Sesamöl

10 g Wildkräuter-Mazerat  
(je nach Wunsch der  
Anwendung)

optional 10 g Calophyllumöl  
(ansonsten mehr Olivenöl  
verwenden)

## SO WIRD´S GEMACHT:

Das **Harz**, die **Öle** und das **Bienenwachs** (Schmelzpunkt 65° C) im Becherglas klar aufschmelzen und anschließend zügig in **Tiegel** abfüllen.

Lärchenharz wirkt **durchblutungsfördernd, wundheilend, desinfizierend, schleimlösend** und **entzündungshemmend**.

Einsatzgebiete:

**Wundheilung, Erkältungen, Muskel- und Nervenschmerzen.**

Außerdem wird sie gerne als **Zugsalbe** angewendet, wo sowohl die **desinfizierende** als auch die **entzündungshemmende** Wirkung geschätzt wird.

