

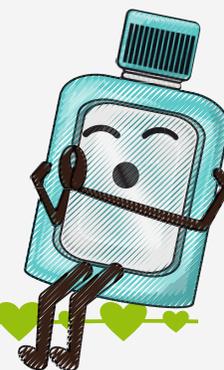
MUNDSPÜLUNG



DAS BRAUCHST DU FÜR 100 ML:

90 g Ravintsara-Hydrolat
9 g Birkenzucker
60 Tr. Propolis (20%)
optional: 2 Tr. ÄÖ Pfefferminze

100 ml Alcoa-Flasche
mit Gießring-Verschluss



SO STELLST DU DIE MUNDSPÜLUNG HER:

Alle Zutaten in die Alcoa-Flasche füllen und schütteln, bis sich der Birkenzucker aufgelöst hat. Optional 2 Tr. ätherisches Pfefferminzöl zugeben. Vor Gebrauch immer gut **schütteln**.

Nach dem Zähneputzen einen kleinen Schluck (ca. 10 ml) in den Mund geben und gut spülen. Anschließend ausspucken. Innerhalb ~ 1 Woche aufbrauchen.

Wirkung: **Birkenzucker** kann Karies reduzieren und vorbeugen. **Ravintsara-Hydrolat** wirkt antibakteriell & antiviral. **Propolis** hat eine entzündungshemmende, wundheilungsfördernde, antibakterielle Wirkung.

