

# RACHEN-SPRAY



## DAS BRAUCHST DU FÜR 30 ML:

27 g Ravintsara-Hydrolat  
3 g Schwarzkümmelöl  
10-15 Tr. Propolis (20%)  
optional: 3 Tr. ÄÖ Zitrone od.  
1 Tr. Pfefferminze

30 ml Braunglas mit  
Zerstäuber-Aufsatz



## SO STELLST DU DEIN RACHENSpray HER:

Propolis und ätherisches Öl in das Fläschchen geben & verschütteln. Mit Hydrolat aufgießen und nochmal verschütteln. Zum Schluss das Schwarzkümmelöl hineingeben. Vor Gebrauch **IMMER** schütteln.



Das Rachen-Spray kann unterstützend bei **Halskratzen, Halsschmerzen, Atemwegs-Infekten** (...) und zur Unterstützung des Immunsystem verwendet werden. Mehrmals täglich 2-3 Pumpstöße in den Rachen sprühen.

Haltbarkeit ca. 3 Wochen.

