

Badeperlen



Wellness
für deine Sinne



Rezept Nr. 072

PHASE A

75 g Natrium-Bicarbonat
(Speisesoda)
40 g Zitronensäure
25 g Maisstärke oder Heilerde
15 g Milchzucker

PHASE B

20 g Kakaobutter
10 g Mandelöl

PHASE C

ca. 30 Tr.
ätherische Öle
zB. ÄÖ-Mischung
"Liebeslust" von
Farfalla



HERSTELLUNG

Sauberkeit und **Hygiene** am Arbeitsplatz stets einhalten.

Alle Zutaten aus **Phase A** abwiegen und gemeinsam in einem Gefäß vermengen.

Phase B sanft in einem großen Laborglas erwärmen. Achte darauf, dass die Fette nicht zu heiß (max. 40 °C) werden, sonst kann es passieren, dass die Badeperlen nachher nicht fest werden.

Rühre **Phase C** in das Kakaobutter-Mandelöl-Gemisch ein und füge nun die **pulvrigen Zutaten aus Phase A** hinzu. Vermenge alles gut, bis eine **homogene Masse** entstanden ist.

Fülle die Masse in **Silikonförmchen** deiner Wahl und stelle alles für **~1-2 Stunden** kühl.

Tipp: Gib vor dem Einfüllen **Blütenblätter** in die Formen, zB. Rosen-, Lavendel- oder Ringelblumenblüten. Das sieht besonders schön aus.

Nach dem Aushärten aus der Form drücken. Trocken und kühl lagern. Je nach Größe 1-2 Stück für dein Bad verwenden. - Auch toll für ein pflegendes Fußbad!

