

"All-in-One"-Cream



Rezept Nr. 020

GESAMTMENGE: 250 g

PHASE A

20 g Jojobaöl, 20 g Mandelöl
20 g Avocadoöl, 12,5 Kokosöl
12,5 g Kakaobutter
10 g Xylance, 2,5 g Lysolecithin

PHASE B

136 g Rosenhydrolat

PHASE C

5 g Glycerin
0,5 g Xanthan

5 g Seidenprotein
2,5 g Rokonsal
1 g Sanddornfruchtfleischöl

naturreine ätherische Öle:
20 Tr. Lavendel fein
10 Tr. Weihrauch arabisch
15 Tr. Bergamottminze,
5 Tr. Rosengeranie

HERSTELLUNG

Arbeitsplatz, Geräte, Tiegel und Hände mit **hochprozentigem Alkohol** desinfizieren und während der Herstellung auf **Sauberkeit** achten.

Phase A und **Phase B** abwiegen und in separaten Bechergläsern im Wasserbad jeweils auf **ca. 70° C** erwärmen. Dann Phase B (Rosenhydrolat) in Phase A gießen und **2 Minuten hochtourig** emulgieren und mit einem **Spatel** auf **Handwärme** rühren.

Phase C: Xanthan im Glycerin **dispergieren** und mit den **restlichen Zutaten der Phase C** in die handwarme Emulsion geben und homogen einarbeiten. Optimalerweise noch einmal kurz hochtourig durchrühren. Abschließend **pH-Wert kontrollieren** und ggf. mit Milchsäure auf **5-5,4** einstellen.

Die Haltbarkeit beträgt ca. 3 Monate.

Diese Creme kann für den **ganzen Körper**, insbesondere auch für trockene Haut, verwendet werden.

