DIY-NATURKOSMETIK-REZEPTE

Lichtschutzfaktor ~ 10



Rezept Nr. 034

GESAMTMENGE: ~100 g

PHASE A

8 q Kokosöl, 5 q Jojobaöl

6,5 g Squalan, 3 g Sheabutter

4 g Emulsan, 1 g Behenylalkohol

Sonnenschutz: 10 g UV-Sonnenschutzdispersion XT300

PHASE B

57 g Bergamottminzehydrolat

PHASE C

2 g Glycerin

0,2 g Xanthan

2 g Vitamin E

1 q Biokons

10 Tr. naturreines ätherisches

Lavendelöl

HERSTELLUNG

Arbeitsplatz, Geräte, Tiegel und Hände mit hochprozentigem desinfizieren und während der Herstellung auf Sauberkeit achten.

Komplette Phase A in einem Becherglas auf ~80°C erhitzen. Das XT300 muss dabei **homogen** in Phase A vermengt (Pürierstab verwenden!) sein.

Phase B ebenfalls auf 80°C erwärmen. Wenn beide Phasen die gleiche Temperatur aufweisen, **Phase B** in **Phase A** gießen und ~2 **Minuten** hochtourig emulgieren. Anschließend mit einem Spatel auf Handwärme rühren.

Phase C: Xanthan im Glycerin dispergieren und mit den restlichen Zutaten aus Phase C in die Creme geben. Homogen einrühren und abfüllen!

Sonnenschutz- Creme **großzügig** auf die Haut auftragen.

Haltbarkeit: ~ 2 Monate

