

VAGINAL-ZÄPFCHEN



ZUTATEN:

für 10 Stk. à 2 g oder 20 Stk. à 1 g

20 g Bio-Kakaobutter

naturbelassen oder desodoriert

5 Tropfen Sanddornfruchtfleischöl

pfllegt und regeneriert entzündete Schleimhaut

20 Tropfen Tinktur

zB. "Frauengeist" vom Kräuterzentrum

10 Tr. naturreine ätherische Öle

Beispielmischung bei Vaginalpilz:

4 Tr. Thymian ct. linalool,

4 Tr. Palmarosa

2 Tr. Rosengeranie

SO WIRD'S GEMACHT:

- **Bio-Kakaobutter** im **Wasserbad** sanft erwärmen (max. 35° C). Von der Herdplatte nehmen und **tropfenweise Tinktur, ätherische Öle** und **Sanddornfruchtfleischöl** einrühren.

In die **Zäpfchenformen** abfüllen und in den Tiefkühler oder Kühlschranks geben. Nach einer Stunde sind die Zäpfchen hart.

Lagerung: In einer verschlossenen Vorratsdose im Kühlschrank.

Haltbarkeit: So lange wie die Zutat mit dem kürzesten MHD (aufgrund der ÄÖ-Mischung ca. 6 Monate).

