

VAGINAL-ZÄPFCHEN



ZUTATEN:

für 10 Stk. à 2 g oder 20 Stk. à 1 g

20 g Bio-Kakaobutter
naturbelassen oder desodoriert

5 Tropfen Sanddornfruchtfleischöl
pflegt und regeneriert entzündete
Schleimhaut

20 Tropfen Tinktur
zB. "Frauengeist" vom Kräuterzentrum

10 Tr. naturreine ätherische Öle
Beispielmischung bei Vaginalpilz:
4 Tr. Thymian ct. linalool,
4 Tr. Palmarosa
2 Tr. Rosengeranie

SO WIRD'S GEMACHT:

• **Bio-Kakaobutter** im **Wasserbad** sanft erwärmen (max. 35° C). Von der Herdplatte nehmen und **tropfenweise Tinktur, ätherische Öle** und **Sanddornfruchtfleischöl** einrühren.

In die **Zäpfchenformen** abfüllen und in den Tiefkühler oder Kühlschrank geben. Nach einer Stunde sind die Zäpfchen hart.

Lagerung: In einer verschlossenen Vorratsdose im Kühlschrank.

Haltbarkeit: So lange wie die Zutat mit dem kürzesten MHD (aufgrund der ÄÖ-Mischung ca. 6 Monate).

