

# SCHUTZENGERL- BALSAM

225 g



## DAS BRAUCHST DU:

150 g Öl-Mazerat aus Kräutern, Blüten, Wurzeln (...)  
25g Kokosöl, 25 g Sheabutter, 25 g Bienenwachs

### naturreine ÄÖ - Bio:

22 Tr. Lavendel fein, 14 Tr. Vanille-Extrakt  
8 Tr. Rosengeranie, 6 Tr. Immo-La-Ci, 2 Tr. Angelikawurzel)

## SO MACHST DU DEINEN SCHUTZENGERL-BALSAM:

Samme Kräuter deiner Wahl (zum Thema Schutz passen zB. Brennnessel, Andorn, Holunder, Johanniskraut, Malve, Beifuß, Mistel, Erdrauch, Engelwurz, Alantwurz, Wacholder, aber auch Kamille, Rose, Lavendel...) und stelle ein Öl-Mazerat daraus her.

Das fertig abgeseihte Mazerat mit **Bienenwachs**, **Kokosöl** und **Sheabutter** klar aufschmelzen (ca. 65° C). Kurz **überkühlen** lassen und anschließend **ÄÖ-Mischung** gut in die Ölmasse einrühren. **Zügig** in entsprechende Tiegel abfüllen, - die Masse zieht nämlich rasch an. Die Haltbarkeit richtet sich nach dem **kürzesten MHD** deiner Zutaten.

Bei Bedarf sanft auf **Fußsohlen**, **Solarplexus** (oder da, wo es dir gut tut!) einmassieren!

