

# VAGINAL-ZÄPFCHEN



## ZUTATEN:

für 10 Stk. á 2 g oder 20 Stk. á 1 g

**20 g Bio-Kakaobutter**

naturbelassen oder desodoriert

**5 Tropfen Sanddornfruchtfleischöl**

pflegt und regeneriert entzündete Schleimhaut

**20 Tropfen Tinktur**

zB. "Frauengeist" vom Kräuterzentrum

**10 Tr. naturreine ätherische Öle**

Beispielmischung bei Vaginalpilz:

4 Tr. Thymian ct. linalool,

4 Tr. Palmarosa

2 Tr. Rosengeranie

## SO WIRD'S GEMACHT:

- **Bio-Kakaobutter** im **Wasserbad** sanft erwärmen (max. 35° C). Von der Herdplatte nehmen und **tropfenweise Tinktur, ätherische Öle** und **Sanddornfruchtfleischöl** einrühren.

In die **Zäpfchenformen** abfüllen und in den Tiefkühler oder Kühlschranks geben. Nach einer Stunde sind die Zäpfchen hart.

**Lagerung:** In einer verschlossenen Vorratsdose im Kühlschrank.

**Haltbarkeit:** So lange wie die Zutat mit dem kürzesten MHD (aufgrund der ÄÖ-Mischung ca. 6 Monate).

