

# VENEN-GEL



## PHASE A:

6 g Roskastanien- & 6 g Arnikaextrakt  
1 g Xanthan, 5 g Pentylene Glycol  
35 g Immortellenhydrolat  
39 g Rosmarinhydrolat

## PHASE B:

2 g Fluidlecithin super  
5 g Calophyllumöl  
äth. Öle: 8 Tr. Grapefruit, 5 Tr. Wacholderbeere, 5 Tr. Lorbeer, 3 Tr. Patchouli



## SO STELLST DU DAS GEL HER:

Alle Arbeitsmaterialien mit **hochprozentigem Alkohol** desinfizieren und während der Herstellung auf **Sauberkeit** achten.

**Phase A:** Xanthan in den beiden **alkoholischen Extrakten** (Roskastanie & Arnika) dispergieren und mit den **Hydrolaten** und **Pentylene Glycol** aufgießen. Mit einem Stabmixer gut einrühren, bis ein **homogenes Gel** entstanden ist.

Nun **Phase B** dazugeben und wiederum mit dem Stabmixer sehr gut einarbeiten. Mit dem Spatel eventuell eingeschlagene Luft herausrühren. In **Airless-Spender** abfüllen und beschriften. Kühl lagern, ca. 8-10 Wochen haltbar.

Ideal zur Unterstützung bei **Krampfadern**, **Venenleiden** oder **schweren, angeschwollenen Beinen**. Bei Bedarf auf die Beine auftragen und sanft einmassieren.

